

Attività 2014: Percorsi di benessere

FEBBRAIO 2014: MEDITAZIONE E CONSAPEVOLEZZA

Il corso è rivolto a chi desidera approfondire la conoscenza di se, del proprio funzionamento mentale per raggiungere un più elevato livello di benessere psicofisico. La pratica e conoscenza della meditazione consapevole educa la mente a ridurre le emozioni distruttive e a rinforzare quelle positive e più salutari come la serenità, la calma, l'amore e la saggezza.

MARZO 2014: L'EMOZIONE COME CURA DI SÉ

Il corso vuole aiutare a prendere consapevolezza e con-tatto con gli schemi emotivi che imprigionano in comportamenti sofferenti, sviluppando la capacità di vivere pienamente e liberamente le proprie emozioni in modo curativo.

APRILE 2014: L'ASCOLTO PROFONDO E LA COMUNICAZIONE ECOLOGICA

Il corso è rivolto a coloro che vogliono imparare ad accogliere emozioni difficili senza soffocarle con giudizi, suggerimenti e interpretazioni. Un buono ascolto genera un sollievo e sviluppa potenzialità positive per il mondo interiore e per la relazione con l'altro.

19 E 20 LUGLIO 2014. UNA MONTAGNA DI BENESSERE.

Due giorni di passeggiate, attività psicocorporee e meditative, immersi nei verdi e incantevoli paesaggi dell'Appennino centrale.

NOVITÀ: CAFFÈ BENESSERE.

Le serate aperte al pubblico, si svolgeranno a cadenza mensile sotto la guida esperta dei nostri Maestri di Benessere.

I programmi e calendari completi saranno disponibili sul sito: www.associazioneamnis.it

Il corpo crea la vitalità
le emozioni ci guidano
nella relazione con gli altri
(J. Liss)

Direttore Scientifico:
Dott.ssa Rita Fiumara Liss

Direttore didattico:
Dr. Stefano Cristofori
psicologo, psicoterapeuta

Sede corsi:
Mediterraneo Village
Via Metella, n° 1 - Sant'Omero (Te)

Sede legale:
Via Colle Casone 36, 64027 Sant'Omero (TE)
www.associazioneamnis.it
telefono e fax: 0861/887486

Per informazioni e iscrizioni:
Dott.ssa Giovanna Frastalli
Coordinatrice Amnis
Cell: 340 666 34 96
info@associazioneamnis.it



Associazione AMNIS



AMNIS

Consulenza e Formazione

Psicologia - Psicoterapia - Counseling - Comunicazione

Gennaio 2014 Corso di Counseling Biosistemico



Novembre 2013 Corso Micro-Counseling

Venerdì 29 Novembre 2013 - ore 18,00

Sala Bice Valori
Centro Storico di Sant'Omero
Laboratorio esperienziale gratuito
di counseling.

Corso di Counseling Biosistemico

Il counseling: è una particolare relazione d'aiuto che si occupa di "normali" situazioni problematiche e non patologiche, che ogni essere umano può attraversare durante i vari momenti della vita, diversi contesti individuali o sociali: famiglia, gruppo e comunità.

Le competenze proprie del counseling sono:

Ascolto profondo

Empatia

Accoglienza

Stimolo delle risorse della persona

Comuni alle attività di diverse figure professionali

Il counseling Biosistemico ha come riferimento la Teoria Biosistemica, ideata dallo psichiatra americano Jerome Liss. La sua originalità sta nel favorire la consapevolezza di sé, il benessere emotivo, la ricerca di soluzioni ai cambiamenti esistenziali, emotivi e relazionali, basandosi su un modello psicocorporeo che connette elementi verbali alla dimensione globale della persona: movimenti, posture e vissuti corporei.

A chi è rivolto

A chi lavora nel campo della relazione di aiuto, della comunicazione e valorizzazione delle risorse umane

A chi desidera integrare alla propria professione, gli strumenti del Metodo Biosistemico

A chi vuole intraprendere un percorso di benessere emotivo in gruppo

Requisito minimo di accesso è il possesso del diploma di Scuola Media Superiore. Costituirà titolo preferenziale il Diploma di Laurea in materie inerenti la formazione e titoli di aggiornamento e specializzazione

Articolazione del Corso

Il corso Triennale del Counseling Biosistemico si adegua al percorso formativo richiesto dalla European Association for Counseling (E.A.C). E' riconosciuto dalla S.I.Co. (Società Italiana dei Counselor) e permette di richiedere l'iscrizione all'albo italiano dei counselor.

300 ore formazione in aula

70 ore di supervisione didattica

50 ore di percorso individuale (25 ore individuali e 50 di gruppo, o 100 ore di gruppo)

Studio del codice deontologico

Tirocinio di pratica professionale

Attestati e riconoscimenti:

Al termine del I anno verrà rilasciato un

Attestato di Facilitatore dell'Ascolto Profondo

Al termine del II anno verrà rilasciato un

Attestato di Facilitatore nella Relazione di Aiuto

Al termine del III anno il corsista consegnerà il

Diploma di Counselor Biosistemico e la possibilità di iscriversi al Registro Nazionale dei Counselor Biosistemici (S.I.B.) e all'Albo Italiano Counselor (SICO)

L'ammissione al corso è subordinata ad un colloquio informativo, gratuito e non vincolante

Il programma del corso potrà essere scaricato dal sito dell'Amnis: www.associazioneamnis.it o richiesto al colloquio informativo

L'arte di aiutarsi e aiutare: Corso di micro-counseling

Il Corso di Micro-Counseling è rivolto a chi vuole migliorare le proprie competenze emotivo-comunicative-relazionali necessarie per rendere più efficace la pratica professionale e ottimizzare la relazione se/altro.

In particolare, attraverso un approccio metodologico teorico-esperienziale, il corso si pone come obiettivo quello lo sviluppo e il miglioramento della qualità della vita e del suo benessere.

Contenuti:

La consapevolezza emotiva

L'Ascolto profondo

La comunicazione ecologica (rispetto della diversità)

I processi di calibrazione e sintonizzazione nella relazione con l'altro

Stima, fiducia e aspettative nelle relazioni

Attestati e riconoscimenti

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione che ha valore di credito formativo per il Corso di Counseling Biosistemico

Inizio corso: Sabato 16 Novembre 2013

Sede del corso: Mediterraneo Village
Via Metella Nuova 1, Sant'Omero (TE)

Orario: Sabato dalle ore 15:00 alle 20:00